



CRECHE

EMENTA SEMANAL
26 A 29 DE ABRIL 2022

2ª feira	
sopa	
prato	
salada	
sobremesa	25 de ABRIL
dieta	
lanche	
3ª feira	
sopa	sopa de espinafres
prato	bife peru grelhado com arroz branco
salada	coração cenoura e cebola
sobremesa	fruta época
dieta	bife peru grelhado com arroz branco
lanche	pão de mistura com marmelada
	iogurte sólido
4ª feira	
sopa	de coração cenoura e alho francês
prato	massa à lavrador
salada	alface cenoura e cebola
sobremesa	fruta da época
dieta	massa com frango
lanche	pão de mistura com fiambre de peru
	leite meio gordo com cevada
5ª feira	
sopa	feijão verde
prato	pá de porco no forno com arroz branco
salada	alface tomate e cebola
sobremesa	fruta da época
dieta	frango com arroz
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
6ª feira	
sopa	nabiças
prato	arroz malandrinho de peixe
salada	coração cenoura e cebola
sobremesa	fruta época
dieta	pescada cozida com arroz branco
lanche	pão de mistura com queijo
	iogurte sólido

a ementa está sujeita a alterações

A Diretora