



CRECHE

EMENTA SEMANAL
18 A 22 DE ABRIL 2022

2ª feira	
sopa	
prato	
salada	
sobremesa	SEGUNDA FEIRA PASCOA
dieta	
lanche	
3ª feira	
sopa	sopa de espinafres
prato	pescada cozida com arroz branco
salada	coração cenoura e cebola
sobremesa	fruta época
dieta	pescada cozida com arroz branco
lanche	pão de mistura com marmelada
	iogurte sólido
4ª feira	
sopa	creme de legumes (curjete, alho francês, coração)
prato	massa à bolonhesa (picado de vitela)
salada	alface cenoura e cebola
sobremesa	fruta da época
dieta	massa com frango
lanche	pão de mistura com fiambre de peru
	leite meio gordo com cevada
5ª feira	
sopa	sopa de coração
prato	salada de atum ervilha cenoura e ovo
salada	alface tomate e cebola
sobremesa	fruta da época
dieta	batata cozida com peixe
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
6ª feira	
sopa	sopa de penca
prato	bifes de frango grelhados com cogumelos e massa cozida
salada	coração cenoura e cebola
sobremesa	fruta época
dieta	bife de frango grelhado com massa cozida
lanche	pão de mistura com queijo
	iogurte sólido

a ementa está sujeita a alterações

A Diretora