



EMENTA SEMANAL  
DE 27 A 31 DEZEMBRO 2021

<b>2ª feira</b>	
sopa	feijão verde
prato	douradinhos no forno com arroz legumes
salada	alface cenoura e cebola
sobremesa	fruta da época
dieta	pescada cozida com arroz branco
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
<b>3ª feira</b>	
sopa	nabiças
prato	massa com peru estufado
salada	coração cenoura
sobremesa	fruta época
dieta	massa branca com bife peru
lanche	pão de mistura com marmelada
	iogurte sólido
<b>4ª feira</b>	
sopa	coração alho francês e curjete
prato	frango assado com arroz branco
salada	alface tomate e pepino
sobremesa	fruta da época
dieta	frango com arroz
lanche	pão de mistura com fiambre de peru
	leite meio gordo com cevada
<b>5ª feira</b>	
sopa	coração e feijão vermelho
prato	salada de atum com ovo e ervilha
salada	alface cenoura e cebola
sobremesa	fruta da época
dieta	pescada cozida com batata
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
<b>6ª feira</b>	
sopa	
prato	
salada	
sobremesa	VESPERA DE ANO NOVO
dieta	
lanche	

a ementa está sujeita a alterações

A Diretora