



EMENTA SEMANAL
DE 25 A 29 OUTUBRO 2021

2ª feira	
sopa	feijão verde
prato	panados de frango fritos com arroz de cenoura
salada	alface tomate e pepino
sobremesa	fruta da época
dieta	bife de frango grelhado com arroz branco
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
3ª feira	
sopa	nabiças
prato	rancho (massa Grao de bico e vitela aos cubos)
salada	alface cenoura raspada
sobremesa	fruta época
dieta	massa branca com Frango cozido
lanche	pão de mistura com marmelada
	iogurte sólido
4ª feira	
sopa	coração alho francês e curjete
prato	salada de pescada (batata e pescada cozida ovo e ervilhas)
salada	coração cenoura e cebola
sobremesa	fruta da época
dieta	batata e pescada cozida
lanche	pão de mistura com fiambre de peru
	leite meio gordo com cevada
5ª feira	
sopa	coração e feijão vermelho
prato	massa de atum ovo e ervilha
salada	alface tomate e pepino
sobremesa	fruta da época
dieta	pescada cozida com massa branca
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
6ª feira	
sopa	de espinafres
prato	arroz à portuguesa (vitela, frango, salcichas, ervilha, cenoura)
salada	alface e cenoura raspada
sobremesa	fruta época
dieta	frango cozido com arroz branco
lanche	pão de mistura com queijo
	iogurte sólido

a ementa está sujeita a alterações

A Diretora