



EMENTA SEMANAL
DE 20 a 24 DE DEZEMBRO 2021

2ª feira	
sopa	feijão verde
prato	panados de frango fritos com arroz de legumes
salada	alface cenoura e cebola
sobremesa	fruta da época
dieta	bife de frango grelhado com arroz branco
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
3ª feira	
sopa	nabiças
prato	arroz malandrinho de peixe
salada	coração cenoura
sobremesa	fruta época
dieta	pescada cozida arroz branco
lanche	pão de mistura com marmelada
	iogurte sólido
4ª feira	
sopa	coração alho francês e curjete
prato	feijoada à transmontana
salada	alface tomate e pepino
sobremesa	fruta da época
dieta	frango com arroz branco
lanche	pão de mistura com fiambre de peru
	leite meio gordo com cevada
5ª feira	
sopa	coração e feijão vermelho
prato	frango estufado com massa
salada	alface cenoura e cebola
sobremesa	fruta da época
dieta	frango cozido com massa
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
6ª feira	
sopa	
prato	
salada	
sobremesa	VESPERA DE NATAL
dieta	
lanche	

a ementa está sujeita a alterações

A Diretora