



EMENTA SEMANAL  
DE 13 a 17 DEZEMBRO DE 2021

<b>2ª feira</b>	
sopa	sopa de coração e feijão vermelho
prato	massa à bolonhesa ( massa esparguete cozida com picado de vitela)
salada	alface tomate e pepino
sobremesa	fruta da época
dieta	massa cozida com frango
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
<b>3ª feira</b>	
sopa	sopa de espinafres
prato	cação frito com batata cozida
salada	coração cenoura e cebola
sobremesa	fruta época
dieta	pescada cozida com batata
lanche	pão de mistura com marmelada
	iogurte sólido
<b>4ª feira</b>	
sopa	de coração cenoura e alho francês
prato	pá de porco assada com arroz de cenoura
salada	alface cenoura e cebola
sobremesa	fruta da época
dieta	frango cozido com arroz branco
lanche	pão de mistura com fiambre de peru
	leite meio gordo com cevada
<b>5ª feira</b>	
sopa	feijão verde
prato	bife de peru estufado com massa cozida
salada	alface tomate e cebola
sobremesa	fruta da época
dieta	bife de peru grelhado com massa cozida
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
<b>6ª feira</b>	
sopa	nabiças
prato	salada de batata com pescada e legumes
salada	coração cenoura e cebola
sobremesa	fruta época
dieta	pescada com batata
lanche	pão de mistura com queijo
	iogurte sólido

a ementa está sujeita a alterações

A Diretora