



EMENTA SEMANAL  
DE 18 A 22 DE OUTUBRO 2021

<b>2ª feira</b>	
sopa	sopa de coração e feijão vermelho
prato	almondegas de bovino estufadas com massa de lacinhos cozida
salada	alface cenoura raspada
sobremesa	fruta da época
dieta	bife de peru grelhado com massa branca
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
<b>3ª feira</b>	
sopa	sopa de espinafres
prato	cação frito com arroz de legumes ( ervilha cenoura e coração)
salada	salada tomate e pepino
sobremesa	fruta época
dieta	pescada cozida e arroz branco
lanche	pão de mistura com marmelada
	iogurte sólido
<b>4ª feira</b>	
sopa	de coração cenoura e alho francês
prato	pá de porco assada com arroz de ervilhas
salada	coração cenoura e cebola
sobremesa	fruta da época
dieta	frango cozido com arroz branco
lanche	pão de mistura com fiambre de peru
	leite meio gordo com cevada
<b>5ª feira</b>	
sopa	feijão verde
prato	jardineira ( frango, chouriça, ervilha cenoura batata)
salada	alface e cenoura
sobremesa	fruta da época
dieta	frango cozido com arroz
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
<b>6ª feira</b>	
sopa	nabiças
prato	bifes de peru grelhado com cogumelos e massa espiral cozida
salada	alface tomate e pepino
sobremesa	fruta época
dieta	filetes de peixe cozido com arroz branco
lanche	pão de mistura com queijo
	iogurte sólido

a ementa está sujeita a alterações

A Diretora