



EMENTA SEMANAL  
DE 11 A 15 DE OUTUBRO 2021

<b>2ª feira</b>	
sopa	creme de abóbora
prato	douradinhos no forno com arroz de ervilhas
salada	alface tomate e pepino
sobremesa	fruta da época
dieta	bife de frango grelhado com arroz branco
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
<b>3ª feira</b>	
sopa	espinafres
prato	Batatas aos cubos cozida com atum e ovo
salada	alface com cenoura raspada
sobremesa	fruta época
dieta	batata cozida com pescada cozida e brocolos
lanche	pão de mistura com marmelada
	iogurte sólido
<b>4ª feira</b>	
sopa	creme feijão verde
prato	massa de frango (massa esparguete frango ervilha e cenoura)
salada	couve coração laminada com cenoura e cebola
sobremesa	fruta da época
dieta	frango cozido com massa branca
lanche	pão de mistura com fiambre de peru
	leite meio gordo com cevada
<b>5ª feira</b>	
sopa	canja
prato	empadão de vitela
salada	alface e cenoura raspada
sobremesa	fruta da época
dieta	batata cozida com bife de frango grelhado
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
<b>6ª feira</b>	
sopa	creme de couve coração com cenoura
prato	ovos mexidos com salchichas e arroz branco
salada	alface tomate e pepino
sobremesa	fruta época
dieta	pescada cozida com arroz branco
lanche	pão de mistura com queijo
	iogurte sólido

a ementa está sujeita a alterações

A Diretora