



EMENTA SEMANAL
DE 6 A 10 DEZEMBRO 2021

2ª feira	
sopa	sopa de coração e cenoura
prato	bolinhos de bacalhau fritos com arroz de ervilhas
salada	alface cenoura e cebola
sobremesa	fruta da época
dieta	pescada cozida com arroz branco
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
3ª feira	
sopa	espinafres
prato	rancho
salada	alface tomate e pepino
sobremesa	fruta época
dieta	massa branca com vitela
lanche	pão de mistura com marmelada
	iogurte sólido
4ª feira	
sopa	
prato	
salada	
sobremesa	feriado
dieta	
lanche	
5ª feira	
sopa	creme de cenoura e alho francês
prato	arroz de atum
salada	alface tomate e pepino
sobremesa	fruta da época
dieta	peixe grelhado com arroz branco
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
6ª feira	
sopa	nabiças
prato	frango estufado com esparguete
salada	alface cenoura e cebola
sobremesa	fruta época
dieta	frango com arroz
lanche	pão de mistura com queijo
	iogurte sólido

a ementa está sujeita a alterações

A Diretora