



EMENTA SEMANAL
29 DE NOVEMBRO A 3 DE DEZEMBRO DE 2021

2ª feira	
sopa	feijão verde
prato	douradinhos no forno com arroz de cenoura
salada	alface tomate e pepino
sobremesa	fruta da época
dieta	peixe cozido arroz branco
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
3ª feira	
sopa	nabiças
prato	massa de vitela
salada	coração cenoura cebola
sobremesa	fruta época
dieta	frango com massa branca
lanche	pão de mistura com marmelada
	iogurte sólido
4ª feira	
sopa	
prato	
salada	feriado
sobremesa	
dieta	
lanche	
5ª feira	
sopa	coração e feijão vermelho
prato	salada de batata atum e ovo
salada	alface tomate pepino
sobremesa	fruta da época
dieta	pescada cozida com batata cozida
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
6ª feira	
sopa	de espinafres
prato	arroz de feijão vermelho com sardinhas
salada	alface e cebola
sobremesa	fruta época
dieta	peixe cozido com arroz branco
lanche	pão de mistura com queijo
	iogurte sólido

a ementa está sujeita a alterações

A Diretora