EMENTA SEMANAL

DE 04 A 08 DE OUTUBRO 2021

2ª feira	
sopa	sopa de coração e cenoura
prato	massa à bolonhesa (massa cozida com carne de novilho picada)
salada	alface tomate e pepino
sobremesa	fruta da época
dieta	Bife de peru grelhado com massa cozida e coração cozido
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
3ª feira	
	FERIADO
4ª feira	
sopa	feijão verde
prato	arroz com cubos de pescada
salada	coração cenoura e cebola
sobremesa	fruta da época
dieta	filetes de peixe cozido com arroz branco
lanche	pão de mistura com fiambre de peru
	leite meio gordo com cevada
5ª feira	
sopa	creme de cenoura e alho francês
prato	pá de porco assada no forno com arroz de cenoura
salada	alface e cebola
sobremesa	fruta da época
dieta	frango cozido com arroz branco
lanche	pão de mistura com manteiga
	leite simples m/g
6ª feira	
sopa	nabiças
prato	bifanas de porco estufadas com massa de lacinhos cozida
salada	cenoura e coração
sobremesa	fruta época
dieta	fevera de porco grelhada com massa de lacinhos cozida
lanche	pão de mistura com queijo
	iogurte sólido

a ementa está sujeita a alterações

A Diretora