



# Ementa Semanal

Semana de 30 de agosto a 3 de setembro 2021

## Almoço

<b>2ª Feira</b>	Sopa de Espinafres Douradinhos com Arroz de Legumes Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Peixe Cozido com Arroz
<b>3ª feira</b>	Creme de Alho Francês Bifinhos com Cogumelos e Massa Lacinhos Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Bife Grelhado com Massa
<b>4ª feira</b>	Creme de Alho Francês Frango Assado Com Arroz Branco Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Frango com Arroz
<b>5ª feira</b>	Creme de Legumes Filetes Com Salada Russa Legumes Salteados Fruta da Época
<b>dieta</b>	Pescada com Batata Cozida
<b>6ª feira</b>	Sopa da Couve Portuguesa Arroz de Atum Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Bife Grelhado com Arroz

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A Diretora,