



Ementa Semanal

Semana de 27 setembro a 1 outubro 2021

Almoço

2ª Feira	Sopa de Espinafres Douradinhos com Arroz Legumes Salada Mista Fruta da Época
dieta	Arroz com Peixe
3ª feira	Creme de Alho Francês Massa de Vitela Salada Mista Fruta da Época
dieta	Carne Fatiada com Massa Branca
4ª feira	Creme de cenoura Arroz Cubinhos de Peixe Salada Mista Fruta da Época
dieta	Peixe com Arroz
5ª feira	Creme de Legumes Carne Laminada com Massa Cotovelos Legumes Salteados Fruta da Época
dieta	Massa Branca Bife Grelhado
6ª feira	Sopa da Couve Portuguesa Arroz de Atum Salada Mista Fruta da Época
dieta	Arroz Branco com Bife Grelhado

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A Diretora,