



# Ementa Semanal

Semana de 20 a 24 setembro 2021

## Almoço

<b>2ª Feira</b>	Sopa de Espinafres Rissóis de Carne com Arroz de Tomate Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Arroz Branco com Bife de Grelhado
<b>3ª feira</b>	Creme de Alho Francês Salada de Pescada Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Batata com Peixe
<b>4ª feira</b>	Creme Cenoura Arroz de Frango Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Arroz Branco Com Frango
<b>5ª feira</b>	Creme de Legumes Arroz Feijão Vermelho com Sardinhas Legumes Salteados Fruta da Época
<b>dieta</b>	Arroz Branco Com Peixe
<b>6ª feira</b>	Sopa da Couve Portuguesa Frango Estufado com Massa Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Massa Branca com Frango

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A Diretora,