



Ementa Semanal

Semana de 13 a 17 setembro 2021

Almoço

2ª Feira	Sopa de Juliana Almondegas com Esparguete Alface e Cenoura Fruta da Época
dieta	Frango com Esparguete
3ª feira	Creme de Ervilhas Filetes com Salada Russa Salada Mista Fruta da Época
dieta	Batata Cozida com Peixe
4ª feira	Creme de Legumes Frango Assado com Arroz Cenoura Salada de Tomate Fruta da época
dieta	Arroz Branco com Frango
5ª feira	Sopa de Nabijas Massa de Atum Legumes Salteados Fruta da Época
dieta	Massa Branca com Atum
6ª feira	Sopa de Coração Cação com Arroz Legumes Salada de Pepino e Tomate Fruta da Época
dieta	Arroz com pescada Cozida

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A Diretora,