



# Ementa Semanal

Semana de 28 de setembro a 2 outubro de 2020

## Almoço

<b>2ª Feira</b>	Sopa de Espinafres Almondegas Com Esparguete Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Peixe Cozido com Arroz Branco
<b>3ªfeira</b>	Creme de Alho Francês Arroz de Frango Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Arroz Branco com Frango
<b>4ª feira</b>	Creme de Alho Francês Cação de Cebolada com Batata Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Batata Cozida com Peixe
<b>5ª feira</b>	Creme de Legumes Panados com Arroz Legumes Salteados Fruta da Época
<b>dieta</b>	Arroz Branco com Bife Grelhado
<b>6ª feira</b>	Sopa da Couve Portuguesa Salada de Batata com Peixe Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Batata Cozida com Peixe

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A Diretora,