



Ementa Semanal

Semana de 26 a 30 outubro de 2020

Almoço

2ª Feira	Sopa de Espinafres Almondegas com Esparguete Salada Mista Fruta da Época
dieta	Massa Branca com Bife Grelhados
3ªfeira	Creme de Alho Francês Filetes de Pescada com Puré Salada Mista Fruta da Época
dieta	Cozido de Pescada
4ª feira	Creme de Alho Francês Pá Assada com Arroz Ervilhas Salada Mista Fruta da Época
dieta	Arroz Branco com Frango
5ª feira	Creme de Legumes Massa de Frango Legumes Salteados Fruta da Época
dieta	Massa Branca com Frango
6ª feira	Sopa da Couve Portuguesa Ovos Mexidos com Arroz de Legumes Salada Mista Fruta da Época
dieta	Arroz Branco com Peixe Cozido

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A Diretora,