



# Ementa Semanal

Semana de 25 a 29 de janeiro 2021

## Almoço

<b>2ª Feira</b>	Sopa de Espinafres Bolinhos de bacalhau com Arroz Feijão Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Arroz com Peixe
<b>3ªfeira</b>	Creme de Alho Francês Massa de Frango Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Frango com Massa Branca
<b>4ª feira</b>	Creme de cenoura Arroz Cubinhos de Peixe Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Peixe com Arroz
<b>5ª feira</b>	Creme de Legumes Carne Laminada com Massa Cotovelos Legumes Salteados Fruta da Época
<b>dieta</b>	Massa Branca Bife Grelhado
<b>6ª feira</b>	Sopa da Couve Portuguesa Peixe Dourado com Puré Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Batata Cozido com Peixe

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A Diretora,