



# Ementa Semanal

Semana de 23 a 27 de novembro 2020

## Almoço

<b>2ª Feira</b>	Sopa de Espinafres Almondegas com Esparguete Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Massa Branca com Carne
<b>3ªfeira</b>	Creme de Alho Francês Filetes de Pescada com Puré Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Pescada Cozida com Batata
<b>4ª feira</b>	Creme de cenoura Frango Assado Com Arroz Branco Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Arroz com Frango
<b>5ª feira</b>	Creme de Legumes Bifinhos com Cogumelos e Massa Cotovelos Legumes Salteados Fruta da Época
<b>dieta</b>	Massa com Carne
<b>6ª feira</b>	Sopa da Couve Portuguesa Pescada Dourada Com Arroz Legumes Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Pescada Cozida com Arroz Branco

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A Diretora,