



Ementa Semanal

Semana de 21 a 25 setembro 2020

Almoço

2ª Feira	Sopa de Espinafres Panados de Frango com Arroz Alegre Salada Mista Fruta da Época
dieta	Frango Com Arroz Branco
3ªfeira	Creme de Alho Francês Salada Pescada Salada Mista Fruta da Época
dieta	Peixe Cozido Batata
4ª feira	Creme Cenoura Pá Assada Com Arroz Cenoura Salada Mista Fruta da Época
dieta	Fatias de Carne com Arroz Branco
5ª feira	Creme de Legumes Estufado Frango Com Esparguete Legumes Salteados Fruta da Época
dieta	Massa Branca Com frango
6ª feira	Sopa da Couve Portuguesa Cubinhos de Peixe com Arroz Salada Mista Fruta da Época
dieta	Arroz Branco com Peixe Cozido

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A Diretora,