



Ementa Semanal

Semana de 19 a 23 outubro 2020

Almoço

2ª Feira	Sopa de Espinafres Panados com Arroz de Legumes Salada Mista Fruta da Época
dieta	Bife Grelhado com Arroz Branco
3ªfeira	Creme de Alho Francês Salada De Atum Salada Mista Fruta da Época
dieta	Batata Cozida com Peixe
4ª feira	Creme Cenoura Arroz de Frango Salada Mista Fruta da Época
dieta	Arroz Branco com Frango
5ª feira	Creme de Legumes Bifinhos com Cogumelos Massa de Lacinhos Legumes Salteados Fruta da Época
dieta	Massa Branca Bife Grelhado
6ª feira	Sopa da Couve Portuguesa Arroz Com Cubinhos de Peixe Salada Mista Fruta da Época
dieta	Peixe Cozido com Arroz Branco

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A Diretora,