



# Ementa Semanal

Semana de 19 a 23 de julho 2021

## Almoço

<b>2ª Feira</b>	Sopa de Espinafres Panados Com Arroz de Legumes Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Bife Grelhado com Arroz
<b>3ªfeira</b>	Creme de Alho Francês Salada de Peixe Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Batata Cozida Com Peixe
<b>4ª feira</b>	Creme Cenoura Bifinhos com Cogumelos e Massa Lacinhos Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Massa Branca Bife Grelhado
<b>5ª feira</b>	Creme de Legumes Arroz de Frango Legumes Salteados Fruta da Época
<b>dieta</b>	Arroz Branco com Frango
<b>6ª feira</b>	Sopa da Couve Portuguesa Arroz de Atum Salada Mista Fruta da Época
<b>dieta</b>	Pescada Cozida com Arroz Branco

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A Diretora,