



Ementa Semanal

Semana de 18 a 22 Janeiro 2021

Almoço

2ª Feira	Sopa de Espinafres Panados Com Arroz de Legumes Salada Mista Fruta da Época
dieta	Bife Grelhado com Arroz
3ªfeira	Creme de Alho Francês Salada de Peixe Salada Mista Fruta da Época
dieta	Batata Cozida Com Peixe
4ª feira	Creme Cenoura Esparguete com Frango Estufado Salada Mista Fruta da Época
dieta	Massa com Frango
5ª feira	Creme de Legumes Arroz Feijão Vermelho com Sardinhas Legumes Salteados Fruta da Época
dieta	Arroz Branco Com Peixe
6ª feira	Sopa da Couve Portuguesa Bifinhos com Cogumelos Massa Espiral Salada Mista Fruta da Época
dieta	Massa Branca Com Bife grelhado

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A Diretora,