



Ementa Semanal

Semana de 16 a 20 novembro 2020

Almoço

2ª Feira	Sopa de Espinafres Panados de Frango com Arroz Cenoura Salada Mista Fruta da Época
dieta	Bifinho de Frango Grelhado Arroz Branco
3ªfeira	Creme de Alho Francês Massa de Atum Salada Mista Fruta da Época
dieta	Massa Branca Peixe Cozido
4ª feira	Creme Cenoura Estufado de Frango com Arroz Salada Mista Fruta da Época
dieta	Arroz Branco com Frango
5ª feira	Creme de Legumes Cubinhos de Pescada Com batatas Legumes Salteados Fruta da Época
dieta	Pesacda Cozida com Batata
6ª feira	Sopa da Couve Portuguesa Arroz à Portuguesa Salada Mista Fruta da Época
dieta	Frango com arroz Branco

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A Diretora,