



Ementa Semanal

Semana de 12 a 16 de julho 2021

Almoço

2ª Feira	Sopa de Juliana Almondegas com Esparguete Alface e Cenoura Fruta da Época
dieta	Frango com Esparguete
3ªfeira	Creme de Ervilhas Filetes com Salada Russa Salada Mista Fruta da Época
dieta	Batata Cozida com Peixe
4ª feira	Creme de Legumes Pá Assada com Arroz de Legumes Salada de Tomate Fruta da época
dieta	Arroz Branco com Frango
5ª feira	Sopa de Nabijas Massada de Carnes Legumes Salteados Fruta da Época
dieta	Massa Branca com Bife Grelhado
6ª feira	Sopa de Coração Ovos Mexidos com Arroz Ervilhas Salada de Pepino e Tomate Fruta da Época
dieta	Peixe Cozido com Arroz

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A Diretora,