



Ementa Semanal

Semana de 11 a 15 janeiro 2021

Almoço

2ª Feira	Sopa de Juliana Almondegas com Esparguete Alface e Cenoura Fruta da Época
dieta	Frango com Esparguete
3ªfeira	Creme de Ervilhas Filetes com Salada Russa Salada Mista Fruta da Época
dieta	Batata Cozida com Peixe
4ª feira	Creme de Legumes Pá Assada com Arroz de Legumes Salada de Tomate Fruta da época
dieta	Arroz Branco com Frango
5ª feira	Sopa de Nabijas Feijão Frade com Atum Legumes Salteados Fruta da Época
dieta	Arroz com Peixe
6ª feira	Sopa de Coração Arroz Valenciana Salada de Pepino e Tomate Fruta da Época
dieta	Arroz com Carne

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A Diretora,