



Ementa Semanal

Semana de 9 a 13 novembro 2020

Almoço

2ª Feira	Sopa de Juliana Bolinhos de Bacalhau com Arroz de Legumes Alface e Cenoura Fruta da Época
dieta	Peixe Cozido com Arroz Branco
3ªfeira	Creme de Ervilhas Massa a Bolonhesa Salada Mista Fruta da Época
dieta	Massa Branca Com Carne
4ª feira	Creme de Legumes Pescada no Forno com Puré Salada de Tomate Fruta da época
dieta	Pescada Cozida com Batata
5ª feira	Sopa de Nabijas Frango Estufado com Esparguete Legumes Salteados Fruta da Época
dieta	Massa Branca Com Frango
6ª feira	Sopa de Coração Sardinhas com Arroz de Feijão Salada de Pepino e Tomate Fruta da Época
dieta	Peixe Cozido com Arroz Branco

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A Diretora,