



Ementa Semanal

Semana de 2 a 6 novembro 2020

Almoço

2ª Feira	Sopa de Juliana Rissóis de Carne com Arroz de Tomate Alface e Cenoura Fruta da Época
dieta	Arroz Branco com Bife Grelhado
3ªfeira	Sopa de Espinafres Bacalhau à Gomes de Sá Legumes Salteados Fruta da Época
dieta	Batata Cozida com Peixe
4ª feira	Sopa De Legumes Frango Assado com Arroz de Cenoura Salada de Tomate Fruta da Época
dieta	Arroz Branco com Frango
5ª feira	Sopa abóbora Salada de Feijão Frade com Atum Couve laminada com Cenoura Fruta da Época
dieta	Arroz de Branco com Carne
6ª feira	Sopa de Feijão Verde Bifanas Com Massa Espiral Salada Mista Fruta da Época
dieta	Massa Branca Com Frango

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A Diretora,